



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Factores internos y externos relacionados a la presencia de psoriasis en
adultos con patologías de la piel en una clínica del Callao, 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA

Yuriko Alexandra Guerrero Mendoza

ASESOR

Dra. Roxana Obando Zegarra

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADO ENFERMERO EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA - PERU

Año 2016

PÁGINA DE JURADO

DRA. ROXANA OBANDO ZEGARRA

PRESIDENTE

DRA. ELIZABETH ALVARADO CHAVEZ

SECRETARIA

MG. JANET AREVALO IPANAQUE

VOCAL

DEDICATORIA:

Dedico este trabajo a Dios por su amor infinito y por haberme guiado en todo momento, también a mis padres por su apoyo incondicional y a mi hermana Arely por haber sido mi motivación a seguir adelante y ser mejor cada día.

Agradecimiento

Le doy gracias a la Dra. Roxana Obando Zegarra, por su apoyo y confianza que me brindó al haber direccionado y asesorado mi tesis con sus conocimientos basados en su experiencia profesional y reflejada en el desarrollo de esta investigación.

A las personas que me apoyaron para la realización de este trabajo.

Declaratoria de Autenticidad

Yo, Yuriko Alexandra Guerrero Mendoza con DNI N° 72025873, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presentan en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como información aportada, por lo cual someto a los dispuestos en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 28 de Marzo del 2017

Yuriko Alexandra Guerrero Mendoza
DNI 72025873

Presentación

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “FACTORES INTERNOS Y EXTERNOS RELACIONADOS A LA PRESENCIA DE PSORIASIS EN ADULTOS CON PATOLOGÍAS DE LA PIEL EN UNA CLINICA DEL CALLAO, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

Yuriko Alexandra Guerrero Mendoza

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	14
1.3 Teorías relacionadas al tema	22
1.4 Formulación del problema	50
1.5 Justificación del estudio	50
1.6 Hipótesis	51
1.7 Objetivo	52
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación	53
2.2 Variables, operacionalización	54
2.3 Población y muestra	57
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	58
2.5 Métodos de análisis de datos	60
2.6 Aspectos éticos	60
III. RESULTADOS	61
IV. DISCUSIÓN	69
V. CONCLUSIONES	81
VI. RECOMENDACIONES	82
VII. REFERENCIAS	83

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Fórmula de cálculo muestral

Anexo 3: Instrumentos de recojo de información

Anexo 4: Resumen de opinión de jueces

Anexo 5: Determinación de la confiabilidad

Anexo 6: Tabla de resultados descriptivos según dimensiones

Anexo 7: Hoja de información y consentimiento informado

Anexo 8: Carta de autorización del lugar de estudio

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores internos y externos relacionados a la presencia de psoriasis en adultos con patología de la piel en una clínica del Callao, 2016. **Metodología:** Estudio descriptivo correlacional de diseño no experimental de corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 100 pacientes con patologías de la piel que se atienden en los consultorios de dermatología de la Clínica Limatambo sede Minka, la muestra fue 80 pacientes y el muestreo no probabilístico por conveniencia, la técnica fue la encuesta y la observación y los instrumentos dos cuestionarios y una lista de recojo de información. **Resultados:** El 32,5% padecen de psoriasis, por otro lado, en los factores internos, el 50% tiene antecedentes familiares de psoriasis, en los hábitos alimenticios en la vitamina A el 50% consume de vez en cuando, vitamina C el 53,8% consume de vez en cuando, vitamina E el 53,8% consume de vez en cuando, con respecto a los factores externos el 72,5% pasa la mayor parte de su tiempo en un ambiente frío, el 52,5% expone la piel a lejía y el 56,2% expone la piel a detergente, el 78,8% está expuesta a radiaciones solares, el 55% consume bebidas alcohólicas y el 62,5% padece de estrés. **Conclusiones:** No existe relación significativa entre los factores internos y externos y la presencia de psoriasis en adultos con patologías de la piel en una clínica del Callao, 2016.

Palabras claves: Factores internos y externos, psoriasis, adultos, patologías de la piel.

ABSTRACT

Objective: To determine the internal and external factors related to the presence of psoriasis in adults with pathology of the skin at a clinic in el Callao, 2016.

Methodology: Descriptive study correlational nonexperimental design of cross-section. Population and sample: composed of 100 patients with diseases of the skin that are addressed in the Clínica Limatambo headquarters Minka Dermatology clinics, the sample was 80 patients and sampling probability for convenience, the technique was not the survey and the observation and instruments two questionnaires and a list of pick up information. **Results:** 32.5% suffer from psoriasis, on the other hand, the internal factors, 50% have a family history of psoriasis, eating habits in the vitamin A 50% consumed occasionally, vitamin C 53.8% consumed occasionally, vitamin E 53.8% consume from time to time, regarding external factors the 72.5% passes most of his time in a cold environment 52.5% exposes skin bleach and 56.2% exposes the skin to detergent, 78.8 percent is exposed to solar radiation, 55% consumed alcoholic beverages and 62.5% suffer from stress. **Conclusions:** There is no significant relationship between the internal and external factors and the presence of psoriasis in adults with diseases of the skin at a clinic in el Callao, 2016.

Key words: internal and external factors, adults, psoriasis, skin pathologies.